

OBJETIVO

El alumno comprende el impacto económico y social que se vive al margen de la crisis del COVID19 e implementa un reto, sobre sus gastos hormiga permitiéndole una mayor solvencia económica.

IMPACTO ECONOMICO Y SOCIAL

El mundo no estaba preparado para una pandemia, por tanto, no existen soluciones estándar. Hay modelos a partir de los cuales hemos aprendido cómo podría afrontarse la crisis. Dentro de estos modelos tenemos:

- El modelo chino consistente en un confinamiento social masivo rápido y posterior adaptación de capacidades de respuesta.
- El modelo coreano basado en investigación estricta de los clústers (grupo de personas que comparten característica(s) similares) de contagio y escalonamiento rápido de capacidades del sistema de salud mediante la realización masiva de pruebas de diagnóstico y seguimiento inteligente.
- El modelo británico y americano consistente en dos fases, inicialmente una mínima contención social apostándole a la inmunidad de rebaño y posterior adopción urgente del modelo chino.

Nuestro modelo se parece más al chino ya que nos concentramos en la contención social obligatoria y hemos realizado una rápida y pienso que adecuada adaptación (excepto por el número de pruebas realizadas) de capacidades del sistema de salud.

El gobierno decidió ampliar la contención social o la llamada “cuarentena”, pero se está pensando si la economía del país no podrá resistir un aislamiento mayor? Considero que pasaremos a una estrategia que algunos denominan inteligente. Yo prefiero llamarla fragmentada, intermitente o en acordeón ya que se caracteriza por contención y liberación en forma escalonada y dependiente de la dinámica de la enfermedad.

Desconocemos la eficacia de la estrategia en acordeón ya que hasta el momento ningún país la está ejecutando. Será China el país a observar ya que a hoy es el único que podría entrar en ella. Esta estrategia lo que intenta es lograr un equilibrio entre el impacto en salud pública y el impacto económico. Por lo anterior, es importante tener paciencia con quienes toman decisiones en nuestro país ya que se están generando políticas sin evidencia alguna y sobre escenarios hipotéticos con unas dinámicas muy rápidas.

La estrategia en acordeón debería ejecutarse identificando los siguientes segmentos:

- a. Las características epidemiológicas de la población afectada, aumentando la capacidad masiva de pruebas para conocer la tendencia real, el índice reproductivo básico y planear su impacto en salud de acuerdo con las adaptaciones del sistema de salud ya ejecutadas.
 - b. La territorialización de la pandemia. Debe evaluarse si esta tendencia continúa y replantear si el confinamiento social puede liberarse en zonas sin infectados o no.
 - c. La segmentación de los sectores económicos, Alemania por ejemplo ya está abriendo nuevos sectores para reactivar la economía como el sector de la construcción. En nuestro país podría pensarse en “reiniciar” algunos sectores críticos adicionales a los de servicios y salud que tenemos hoy.
- La prioridad de cualquier estrategia debe continuar siendo el fortalecimiento de la salud publica teniendo como principio vital el proteger a los equipos sanitarios y optimizar el desarrollo de pruebas masivas rápidamente, esto tendrá un impacto también en la posterior reapertura de la economía [1].



GASTOS HORMIGA EN UNA CRISIS ECONOMICA POR COVID19

Los gastos hormiga son pequeñas sumas de dinero que gastamos en placeres cotidianos o en cosas que no utilizamos. Por tratarse de bajas sumas de dinero, generalmente no les prestamos ninguna atención y pasan prácticamente desapercibidos para nosotros. No obstante, los gastos hormiga pueden tener un efecto muy perjudicial en nuestro presupuesto, destruyen nuestra capacidad de ahorro e incluso pueden llevarnos al endeudamiento innecesario, las características de los gastos hormiga son:

- Son pequeñas sumas de dinero que a primera vista nos parecen irrelevantes
- Se repiten constante, diaria o mensualmente.
- No los contabilizamos por lo que suelen pasar desapercibidos.
- Son gastos perfectamente evitables o sustituibles por alternativas más económicas.
- Al sumar los gastos hormiga, se obtiene una suma de dinero que puede ser considerable. Si la ahorráramos podríamos mejorar nuestro equilibrio financiero o bien comprar otro bien o servicio que valoramos más.

Para lograr reducir los gastos hormiga no es necesario privarnos de todos aquellos gustitos o pequeños placeres que nos damos diariamente. Mal que mal, el dinero que gastamos es para satisfacer nuestras necesidades y gustos. Lo importante es identificar que gastos valen la pena, cómo podríamos reemplazarlos por una alternativa más económica y eliminar todo aquello que realmente no nos reporta suficiente satisfacción. De esta forma, podremos darle un mejor



uso a nuestro dinero. La idea es la siguiente: Una vez que ya tenemos identificados los gastos hormiga podemos seguir estas pautas de comportamiento para mejorar la administración de nuestros recursos [2]:

- Registrar los gastos diarios aunque sean pequeños.
- Planificar cómo gastaremos nuestro dinero durante el mes.
- Ponernos una meta de ahorro (por ejemplo, ahorrar \$10.000 al mes para hacer un viaje o para una compra)
- Separar un cierto monto de dinero para gastos superfluos del mes (un 2% de nuestro salario, por ejemplo).

A continuación se comparte un video para reforzar la temática:

<https://www.youtube.com/watch?v=WIV6sUFGiR8&feature=youtu.be>

Nuestros gastos hormiga están ligados directamente a nuestros malos hábitos de consumo, razón por la cual llevar un registro de los primeros e identificar los segundos, son dos retos, que debes asumir con mucho compromiso y responsabilidad, si realmente quieres alcanzar tu bienestar financiero. En este nuevo video te comento el caso de David, una persona cuyos malos hábitos de consumo dominaban sus decisiones afectando, no solo la salud de sus finanzas, sino también su salud física.

Actividades

- A. Comparte por medio de un collage cuales son los gastos hormiga que tiene tu familia.
- B. Atreves de una tabla sencilla relaciona esos gastos hormiga que tiene tu familia con el valor por semana/mes/año, y con base en esta plantea una tabla reto la cual sería la disminución de los mismos
- C. De respuesta a las siguientes preguntas:
 - ¿Qué son los gastos hormiga?
 - ¿Por qué crees que la gente tiene estos gastos? ¿Es fácil evitarlo?
 - Haz una lista de todos los gastos de este tipo que crees que tiene tu familia al cabo de un mes. Si reajustas este valor haciendo un reto ¿Cuánto dinero ahorrarías en una semana/mes/año? (Apoyarse con la tabla realizada en el punto B)